

## LIGA PÁR PÁRŮ – KURZY SYMPTOTERMÁLNÍ METODY (PŘIROZENÉ PLÁNOVÁNÍ RODIČOVSTVÍ)

### Základní informace o kurzech PPR

České ústředí LPP v Kladně a slovenské ústředí LPP ve Zlatých Moravcích **zprostředkovávají kurzy PPR v celé oblasti České republiky** a na Slovensku, **kdekoliv mají alespoň tři páry zájem**. V místech, kde má LPP již vyškolené dobrovolné páry, může s nimi přímo spojit i jednotlivce.

Liga má dobře propracovaný metodický postup vyučování. Je důležité se v kurzu zabývat i různými důvody, které vedou manžele k rozhodnutí pro PPR, aby měli správnou motivaci k jeho používání a tím nejen větší úspěch s metodou ale i stabilnější vztahy v rodině. **Učíme symptotermální metodu, t.j. rozpoznání plodnosti podle příznaků** (symptomů): bazální teplota, děložní hlen a změny čípku. V kurzech probíráme fyziologii ženské plodnosti, pozorování a hodnocení příznaků, určování plodných a neplodných období, nepravidelné cykly, pomoc v docílení těhotenství, ekologické kojení a návrat plodnosti po porodu. Procvičujeme také prakticky hodnocení záznamů normálních i výjimečných cyklů.

Naše kurzy se skládají ze 4 setkání po 2 1/2 hodinách většinou v měsíčních intervalech. Při větších vzdálenostech někdy spojujeme dvě setkání dohromady. Podporujeme účast obou manželů nebo snoubenců. Mohou se však zúčastnit i jednotlivci - svobodní, kteří předpokládají, že budou potřebovat tyto znalosti v budoucnosti nebo profesionálové, kteří radí jiným, jako lékaři, učitelé, duchovní, ale i babičky, které chtějí přesvědčit svá vnoučata. **První setkání je zdarma a nezavazuje k účasti na celém kurzu. Za celý kurz žádáme od každého páru 300 Kč a za učební materiály 255 Kč (Stručná učebnice se Cvičnou příručkou a Záznamové tabulky).** Manželé, kteří si nemohou dovolit kurzovné, mohou platit méně nebo se zúčastnit kurzu zdarma. Zaplacením kurzovného se účastníci kurzu stávají členy LPP na jeden rok a dostanou 5 čísel členského bulletinu *NOVINY Z RODINY LPP*. Liga není finančně podporována ani státem, ani žádnou církví. Prostředky na svou práci, tisk materiálů a školení učitelských párů získává z kurzovného, členských příspěvků a sponzorských darů...

Manželé, kteří prodělali základní kurz, získali praxi v metodě a chtějí se o svou zkušenost rozdělit s jinými, mohou se u Ligy školit na učitele PPR. Školení učitelů je zdarma a probíhá z velké části korespondenčně. Trvá minimálně šest měsíců, většinou spíše jeden rok, podle situace manželů.